

CREST «Le Livre à écrire»

## Un témoignage poignant

Constance Larsen, de Crest, publie son premier roman, «Le livre à écrire». Il s'agit d'un roman psychologique et très largement autobiographique dans lequel l'héroïne tente de se reconstruire après un double deuil. Cette héroïne, c'est en grande partie l'auteur elle-même. D'ailleurs, toutes deux s'appellent Constance. Toutes deux ont perdu leur mari et leur petite sœur Marie, qui s'est suicidée. Tout juste l'auteur a-t-elle intégré aussi çà et là quelques confidences recueillies dans le cadre de sa vie professionnelle.

«Le livre à écrire» bouscule car il aborde des sujets forts et douloureux tels que le deuil, l'inconscience, l'alcool... Pour autant, «ce n'est pas un livre triste», commente Constance Larsen, «il contient aussi de grandes joies et il est plein d'espoir».

Avec ce livre Constance Larsen entend témoigner que «on peut s'en sortir». Au départ, confie-t-elle, il n'était pas destiné à être publié. Elle l'a écrit comme une sorte de thérapie, sur un cahier blanc que sa sœur lui a donné à cet effet au moment de la mort de son mari. Si Constance Larsen a décidé de publier ce «Livre à écrire», c'est, explique-t-elle, pour aider d'autres personnes, car «tout le monde a des souffrances». Elle est convaincue que, hélas, de nombreuses personnes pourront se reconnaître dans ce livre. «Il faut apprendre à dépasser ses souffrances et à prendre les



Avec ce livre, Constance Larsen veut montrer que «On peut s'en sortir» après des deuils.

petits bonheurs», commente l'auteur, «parfois s'en sortir nécessite de se faire aider. Il faut également un facteur chance, un facteur volonté aussi».

«Le livre à écrire» donne du même coup l'occasion à Constance Larsen de se lancer, à 50 ans, dans un nouveau métier, celui d'écrivain. Cela aussi, estime-t-elle, est un élément de nature à apporter de l'espoir à tous ceux qui ont envie d'écrire. Elle espère participer prochainement à un salon du livre en Belgique. Elle a déjà en cours un 2<sup>e</sup> livre, «Harcèlements», avec trois tomes : «Harcèlement au collège», «Harcèlement au travail» et «Harcèlement dans le couple». Elle compte aussi dé-

velopper une carrière d'écrivain biographe. «Aujourd'hui je trouve que la vie est belle», conclut-elle.

L. G.